

## УВАЖАЕМЫЕ ПОСЕТИТЕЛИ ЛЕСОВ!

Прекрасные леса украшают территорию нашей области. Лес-это источник жизни, бесценная кладовая природы. Пользуясь дарами леса разумно, платите ему вниманием и бережным отношением за все то, что он нам дает! Помните: самый опасный враг леса-огонь!

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

Уходить от костра, не потушив его до полного прекращения тления; не бросать горящие спички и окурки;

Выжигать сухую траву на прогалинах и участках, граничащих с лесом. Заметив начинающийся пожар, примите меры к его тушению.

В случае возникновения лесного пожара необходимо звонить в Службу спасения по телефону **01** (по сотовому — **010**). Также действует телефон Единого командно-диспетчерского пункта Томской базы авиационной охраны лесов: **52-16-37, 8-913-800-1978, 8-800-100-9400.**

Если Вы стали очевидцами чрезвычайных происшествий, нарушений норм и правил пожарной безопасности, свидетелями пожаров, просим незамедлительно сообщать об этом в МЧС России.

Информацию (сообщение о факте и месте возгорания, видео и фото с места пожара) Вы можете предоставить в Главное управление МЧС России по Томской области по электронной почте:

**monitor tomsk src [mchs@mail.ru](mailto:mchs@mail.ru) или на телефон 8-913-827-33-43 (только для приема ММС и SMS сообщений).**

Все материалы можно комментировать, также необходимо указать место и время проведения съемки, желательно указать контактные номера. По вашей информации будут приняты необходимые меры.

Устную информацию можно сообщить по телефону доверия Главного управления МЧС России по Томской области: **8-(3822) - 69-99-99.**

**В соответствии с Административным кодексом, штраф за нарушение пожарной безопасности в лесах для физических лиц составит от 1 500 руб. до 5 000 руб., для юридических - от 30 000 руб. до 1 млн. руб.**

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕСАХ !**

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Во избежание перехода лесного пожара на Ваш дом воспользуйтесь следующими советами:

- ⚠ удалите ветки, нависающие над крышей, кустарник и подлесок, другие источники возгорания из-под больших деревьев, так как по ним огонь может перекинуться с земли на верхушки деревьев.
- ⚠ обязательно имейте в наличии средства пожаротушения – ёмкость (бочка) с водой, огнетушитель, лопату, багор, вёдра с песком, поливочный шланг не менее 30 м.



МКУ «ОДС г. Томска»

Администрация г. Томска

В повседневной жизни нередко возникают ситуации, когда необходимо срочно передать информацию спасательным и дежурным службам о сложившейся обстановке.

Муниципальное казённое учреждение  
«Оперативно-дежурная служба  
города Томска»:  
005, 112

Федеральное казённое учреждение  
«Центр управления кризисных ситуаций  
Главного управления  
Министерства чрезвычайных ситуаций России  
по Томской области»:  
511-011

Томская областная поисково-спасательная  
служба (ТО ПСС): 003

Скорая медицинская помощь: 03  
с сотовых телефонов: 030



СЛУЖБА СПАСЕНИЯ: 01  
С СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ: 010

## ПАМЯТКА

О ПРАВИЛАХ ПОВЕДЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ  
ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПРИРОДНЫХ  
ПОЖАРОВ

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

### Причины возникновения лесного пожара:

- ⚠ неосторожное обращение человека с огнем;
- ⚠ детские шалости со спичками в лесопарковой зоне;
- ⚠ несоблюдение мер безопасности при разведении костров в лесополосе;
- ⚠ случайное попадание искр из выхлопных труб автомобиля или мотоцикла;
- ⚠ сжигание мусора, сухой травы в непосредственной близости к лесному массиву;
- ⚠ попадание молнии в дерево;
- ⚠ фокусирование солнечных лучей бутылочным стеклом.

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

### Меры безопасности и правила поведения в лесу

Человеческий фактор является одним из распространенных причин возникновения природных пожаров. Чтобы избежать случайного возгорания леса и развития стихийного пожара в лесу, следует соблюдать меры безопасности.

- ⊘ Не бросать на землю горящие спички или непотушенные окурки.
- ⊘ Не оставлять в лесу мусор, особенно обтирочный материал, пропитанный маслом, бензином или другим горючим материалом.
- ⊘ Не разводить костры в пожароопасный период.
- ⊘ Не сжигать мусор в лесу.
- ⊘ Не оставлять в лесу стеклянные бутылки или осколки стекла.

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

### Правила поведения при пожаре в лесу

- ⚠ Выходить из зоны пожара следует перпендикулярно направлению ветра и движения огня.
- ⚠ В случае если уйти невозможно, следует войти в водоем или накрыться мокрой одеждой.
- ⚠ Если вам удалось выйти на открытое пространство, убедитесь в своей безопасности, сядьте на землю и дышите, прикрывая рот тряпкой или ватно-марлевой повязкой – воздух около земли менее задымлен.
- ⚠ Сразу сообщите в пожарную службу «01», с сотового «010» (назовите точное место возгорания и его примерные размеры).



# БЕЗОПАСНАЯ ВОДА

## Правила безопасного поведения на воде

Умение хорошо плавать - одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде.

Лучше всего купаться в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях; обязательно предварительно пройти медицинское освидетельствование и ознакомившись с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

В походах место для купания нужно выбирать там, где чистая вода, ровное песчаное или гравийное дно, небольшая глубина (до 2 м), нет сильного течения (до 0,5 м/с).

Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17-19<sup>0</sup>С, воздуха 20-25<sup>0</sup>С. В воде следует находиться 10-15 минут, перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.

При переохлаждении тела пловца в воде могут появиться судороги, которые сводят руку, а чаще ногу или обе ноги. При судорогах надо немедленно выйти из воды. Если нет этой возможности, то необходимо действовать следующим образом:

1. Изменить стиль плавания - плыть на спине.

2. При ощущении стягивания пальцев руки, надо быстро, с силой сжать кисть руки в кулак, сделать резкое отбрасывающее движение рукой в наружную сторону, разжать кулак.

3. При судороге икроножной мышцы необходимо при сгибании двумя рукам и обхватить стопу пострадавшей ноги и с силой подтянуть стопу к себе.

4. При судорогах мышц бедра необходимо обхватить рукой ногу с наружной стороны ниже голени у лодыжки (за подъем) и, согнув ее в колени, потянуть рукой с силой назад к спине.

5. Произвести укалывание любым острым подручным предметом (булавкой, иголкой и т.п.)

6. Уставший пловец должен помнить, что лучшим способом для отдыха на воде является положение "лежа на спине".

Чтобы избавиться от воды, попавшей в дыхательные пути и мешающей дышать, нужно немедленно остановиться, энергичными движениями рук и ног удерживаться на поверхности воды и, поднять голову возможно выше, сильно откашляться. Чтобы избежать захлебывания в воде, пловец должен соблюдать правильный ритм дыхания. Плавая в волнах, нужно внимательно следить за тем, чтобы делать вдох, когда находишься между гребнями волн. Плавая против волн, следует спокойно подниматься на волну и скатываться с нее. Если идет волна с гребнем, то лучше всего подныривать под нее немного ниже гребня.

Попав в быстрое течение, не следует бороться против него, необходимо не нарушая дыхания плыть по течению к берегу.

Оказавшись в водовороте, не следует поддаваться страху, терять чувство самообладания. Необходимо набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в

сторону по течению, всплыть на поверхность.

Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков. Необходимо лечь на спину, стремясь мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыл. Если все-таки не удастся освободиться от растений, то освободив руки, нужно поднять ноги и постараться осторожно освободиться от растений при помощи рук.

Нельзя подплывать близко к идущим судам с целью покачаться на волнах. Вблизи идущего теплохода возникает течение, которое может затянуть под винт. Опасно прыгать (нырять) в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.

Не менее опасно нырять с плотов катеров, лодок, пристаней и других плавучих сооружений. Под водой могут быть бревна - топляки, сваи, рельсы, железобетон и пр. Нырять можно лишь в местах, специально для этого оборудованных. Нельзя купаться у крутых, обрывистых и заросших растительностью берегов. Здесь склон дна может оказаться очень засоренным корнями и растительностью. Иногда песчаное дно бывает зыбучим, что опасно для не умеющих плавать.

Важным условием безопасности на воде является строгое соблюдение правил катания на лодке. Нельзя выходить в плавание на неисправной и полностью необорудованной лодке. Перед посадкой в лодку, надо осмотреть ее и убедиться в наличии весел, руля, уключин, спасательного круга, спасательных жилетов по числу пассажиров, и черпака для отлива воды. Посадку в лодку производить, осторожно ступая посреди настила. Садиться на балки (скамейки) нужно равномерно. Ни в коем случае нельзя садиться на борт лодки, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, раскачивать лодку и нырять с нее.

Запрещается кататься на лодке детям до 16 лет без сопровождения взрослых, перегружать лодку сверх установленной нормы для этого типа лодки, пересекать курс моторных судов, близко находиться к ним и двигаться по судовому ходу. Опасно подставлять борт лодки параллельно идущей волне. Волну надо "резать" носом лодки поперек или под углом.

Если лодка опрокинется, в первую очередь нужно оказать помощь тому, кто в ней нуждается. Лучше держаться всем пассажирам за лодку и общими усилиями толкать ее к берегу или на мелководье.

Для не умеющих плавать и плохо плавающих, особую опасность представляют различные надувные плавсредства: камеры, пояса, резиновые матрацы и т.п.

## **ТРЕБОВАНИЯ К ПЛЯЖАМ**

Пляжи лагерей для отдыха детей и иных детских оздоровительных учреждений далее именуется - лагеря отдыха детей кроме соответствия общим требованиям к пляжам ДОЛЖНЫ быть ограждены штакетным забором со стороны суши. На этих пляжах спасательные круги и концы Александра навешиваются на стойках (щитах), установленных на расстоянии 3 метров от уреза воды через каждые 25 метров, оборудуются участки для купания и обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста глубинами не более 0,7 метра, а также для детей старшего возраста с глубинами не

более 1,2 метра. В местах с глубинами до 2 метров разрешается купаться хорошо умеющим плавать детям в возрасте 12 лет и более.

Эксплуатация пляжей в лагерях отдыха детей запрещается без инструкторов по плаванию, на которых возлагается ответственность за безопасность детей и методическое руководство обучением их плаванию. Для проведения уроков по плаванию оборудуется примыкающая к воде площадка, на которой должны быть плавательные доски, резиновые круги, шесты для поддержки не умеющих плавать, обеспечивающие обучение средства. Контроль за правильной организацией и проведением купания детей в лагерях отдыха осуществляют руководители этих лагерей.

Для купания детей во время походов, прогулок и экскурсий выбирается неглубокое место на водоеме с пологим дном без свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила. Обследование места купания проводится взрослыми людьми, умеющие хорошо плавать и нырять. Купание детей проводится под контролем взрослых.

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ

Умение хорошо плавать - одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде!

**НАДО ХОРОШО ЗНАТЬ И СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:**

- НЕ купайтесь в запрещенных местах
- НЕ ныряйте в воду в незнакомых местах
- НЕ устраивайте игры вблизи воды
- НЕ оставляйте детей без присмотра взрослых
- НЕ прыгайте в воду с лодок и катеров
- НЕ купайтесь в нетрезвом виде