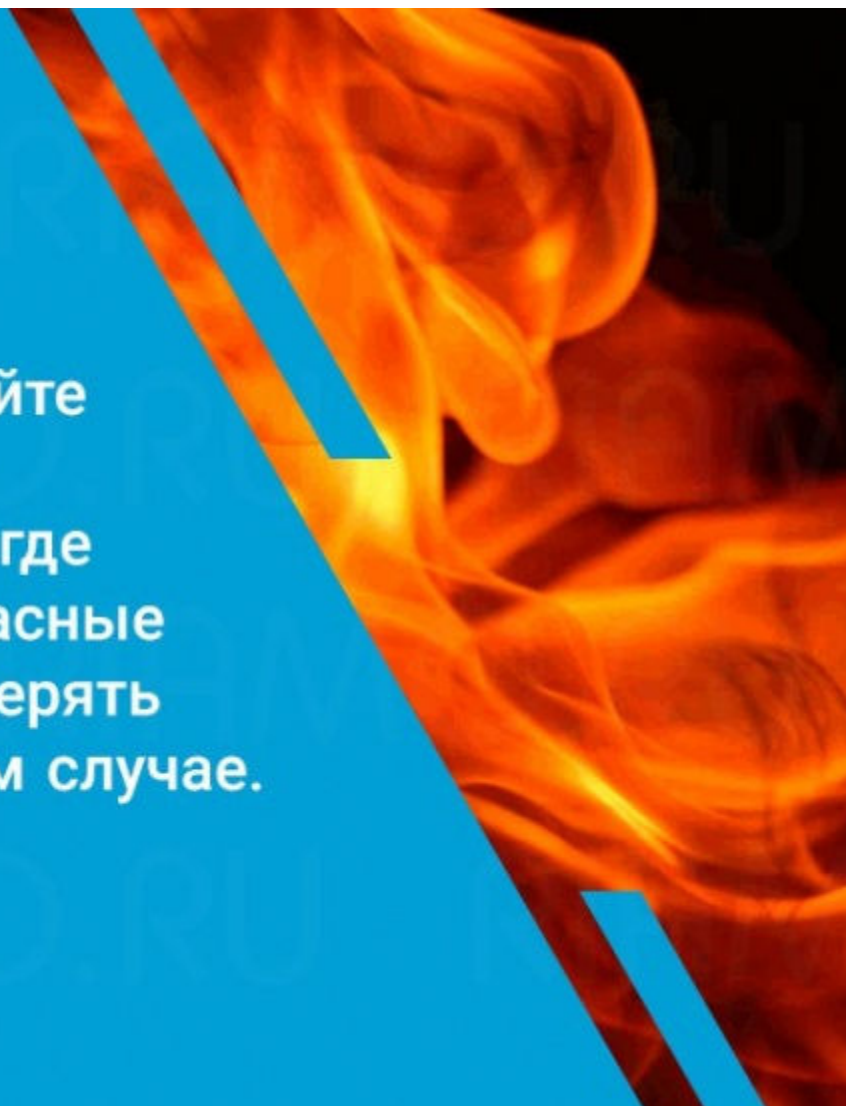


Правило №1

В любом здании запоминайте путь к выходу. Старайтесь обращать внимание на то, где находятся основные и запасные выходы. Это поможет не терять ориентировку в экстренном случае.



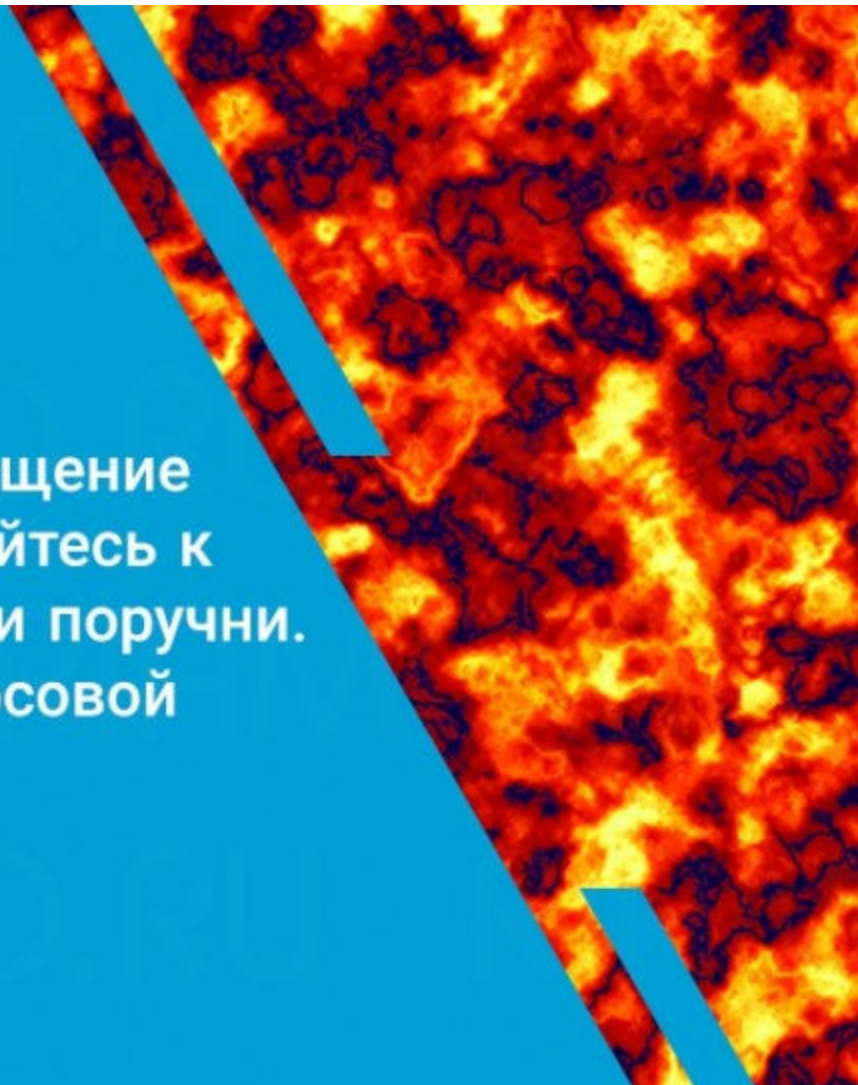
Правило №2

Постарайтесь не паниковать.
Оглянитесь и оцените обстановку:
если рядом есть телефон или
кнопка пожарной сигнализации,
быстро сообщите в пожарную охрану.



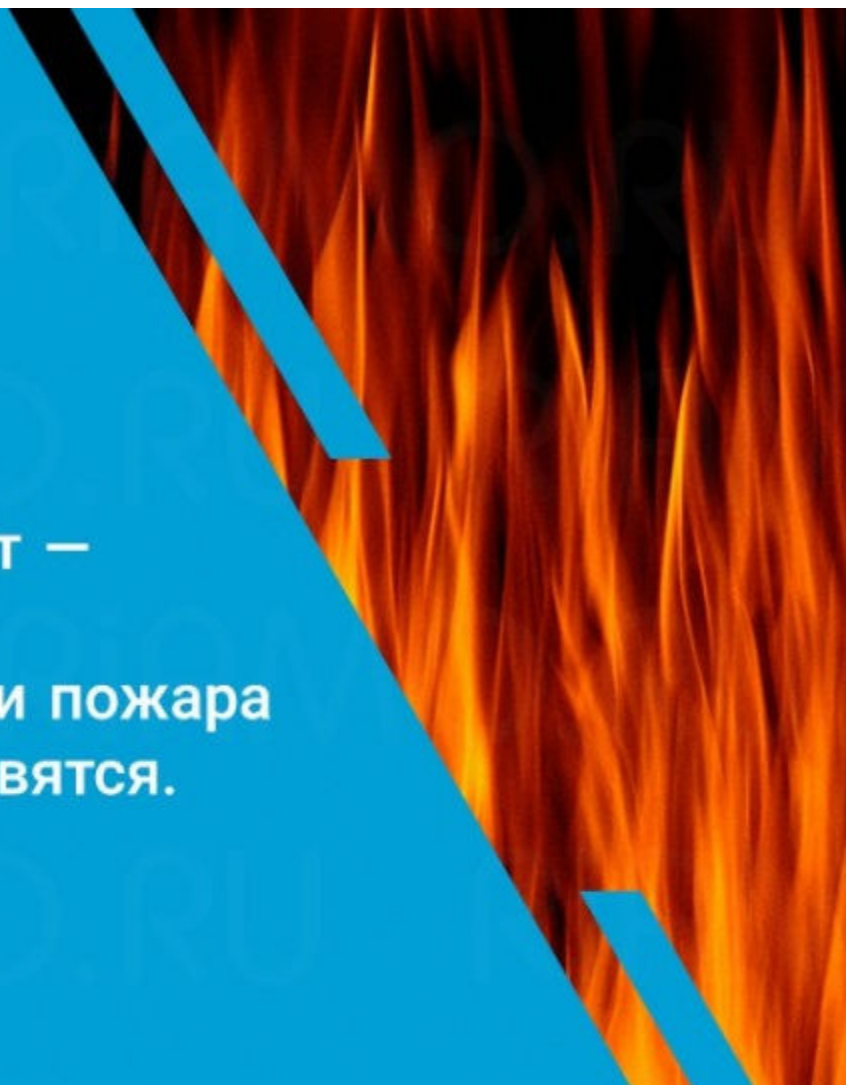
Правило №3

В темноте и/или если помещение заполняется дымом, двигайтесь к выходу, держась за стены и поручни. Дышите через влажный носовой платок или рукав.



Правило №4

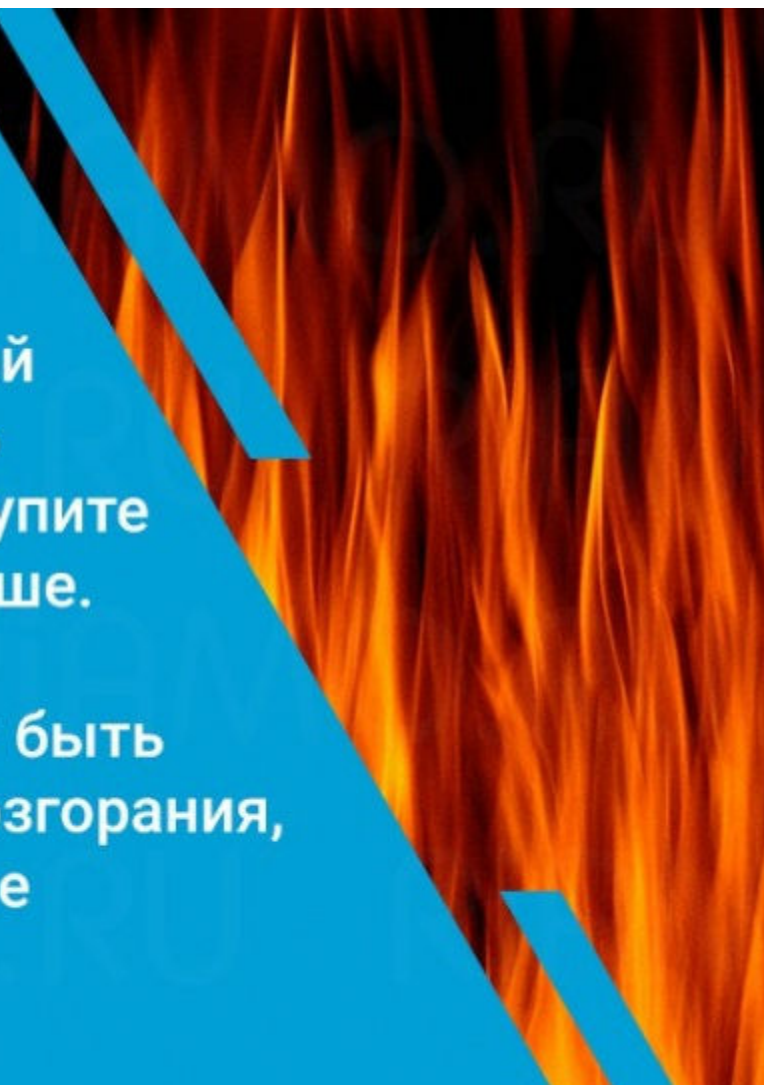
В многоэтажном здании
не пытайтесь вызвать лифт —
спускайтесь по лестнице.
Электричество при тушении пожара
выключат, и лифты остановятся.



Правило №5

Не прыгайте в окно с большой высоты. Если нельзя попасть наружу обычным путём, отступите в помещение, где дыма меньше.

В большом помещении могут быть места, удалённые от очага возгорания, где можно переждать, пока не придёт помощь.



Правило №6

Чтобы вас вовремя обнаружили пожарные, подайте им сигнал. Это можно сделать с помощью зеркала, блестящего предмета или фонарика.

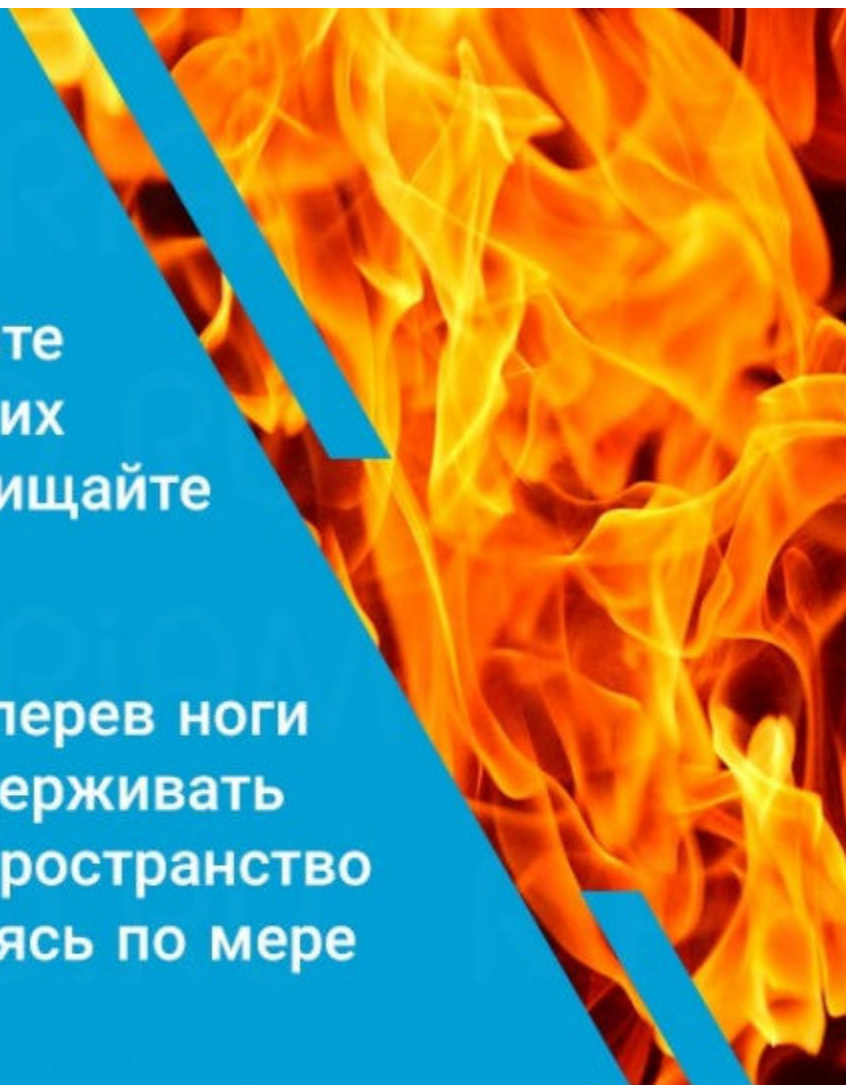
Если очаг возгорания находится рядом с вами, не открывайте окна – приток воздуха еще больше раздует пламя.



Правило №7

Оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, сжав кулаки; защищайте бока от сдавливания.

Наклоните корпус назад, уперев ноги спереди, и попытайтесь сдерживать напор спиной, освободив пространство впереди и медленно двигаясь по мере возможности.



Правило №8

Выбравшись из здания, окажите помощь пострадавшим из-за паники, перенесите их на свежий воздух, расстегните одежду и вызовите «Скорую помощь».