

Памятка родителям по профилактике суицида

Подростковый суицид – крик о помощи, стремление привлечь внимание к своему страданию. Ребенок всегда подает сигналы о готовящемся суициде, но окружающие зачастую игнорируют эти сигналы.



Признаки суицидального поведения

- Утрата интереса к любимым занятиям, снижение активности, апатия, безволие.
- Пренебрежение собственным видом, неряшливость.
- Появление тяги к уединению, отдаление от близких людей.
- Резкие перепады настроения, неадекватная реакция на слова, беспричинные слезы, медленная и малоразвитая речь.
- Плохое поведение в школе, прогулы, нарушение дисциплины.
- Проблемы со здоровьем: потеря аппетита, плохое самочувствие, бессонница, кошмары во сне.
- Склонность к риску и неоправданным и опрометчивым поступкам.
- Безразличное расставание с вещами или деньгами, раздаривание их.
- Стремление привести дела в порядок, подвести итоги, просить прощение за все, что было.
- Самообвинения или наоборот – признание в зависимости от других.
- Шутки и иронические высказывания либо философские размышления на тему смерти.

Что делать? Как помочь?

Если вы заметили хотя бы 1-2 из этих признаков, следует немедленно обратиться к специалистам.

1. Детско-подростковый медико-психологический центр ОГБУЗ «Томская клиническая психиатрическая больница»

г. Томск, ул. Алеутская, 4
тел. регистратуры: 281-147
Подростковый врач-психиатр: Вагина Ольга Петровна

2. Медико-педагогический Центр ОГБУЗ «Томская клиническая психиатрическая больница»

г. Томск, ул. Северный городок, 52
тел. регистратуры: 651-805;
Заведующая детским диспансерным отделением Колосова Татьяна Александровна: 651-924

3. Стационарные отделения ОГБУЗ «Томская клиническая психиатрическая больница»

г. Томск, Алеутская, 4
тел. приемной главного врача: 281-101;
тел. приемного покоя: 281-111
Заместитель главного врача по медицинской части Андрусенко Ирина Васильевна: 281-137

Помните! Обращение к психиатру не означает постановки на учет и клейма психической неполноценности. Большинство людей, покушающихся на свою жизнь, - психически здоровые люди, творчески одаренные личности, просто оказавшиеся в сложной ситуации.