

«Телефон доверия» - самая скорая помощь!

Всем, кто переживает трудное время: потерю близкого, болезнь, одиночество, насилие, угрозы, мысли о самоубийстве, разочарование...

Звоните!

Кто хочет найти выход из конфликтной ситуации, наладить отношения с другом, подружкой, родственниками... **Звоните!**

Кто хочет изменить что-то в себе, но не знает, как это сделать...

Кому нужен совет специалиста в воспитании детей, возникли трудности в общении со сверстниками, с коллегами, начальником...

Если есть необходимость поделиться своими проблемами, посмотреть на сложившуюся ситуацию другими глазами, получить поддержку и понимание...

Звоните на «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»

вы можете рассказать о проблемах тех, чья судьба вам небезразлична.

Снимите трубку и позвоните!

Номер Каргасокского Телефона Доверия

2.40-48

Ежедневно с 9.00 до 17.00

Кроме субботы и воскресенья.

Общероссийский номер детского телефона доверия

8-800-2000-122 С 9.00. - 22.00 часов

Ежедневно.

**Начальник отдела дополнительного
образования и воспитательной работы
Управления образования, опеки и
попечительства МО «Каргасокский**

